



# Ce que votre public doit savoir en cas d'urgence : Informations vitales :

Guide thématique des principales questions humanitaires.

## INTRODUCTION

Ces guides sont destinés aux professionnels des médias qui travaillent à aider les publics touchés par les crises humanitaires. Ils donnent un bref aperçu des problèmes humanitaires courants dans les situations d'urgence. Ils vous aideront à :

- Comprendre les types de problèmes auxquels votre public est susceptible d'être confronté dans les situations d'urgence.
- Travailler aux côtés d'experts de l'aide humanitaire pour fournir au public des informations précises, pertinentes et vitales.

## COMMENT UTILISER CES GUIDES

Ces guides contiennent des informations sur des sujets humanitaires fondamentaux. Ils sont destinés à servir de point de départ pour vous aider à identifier les types de problèmes à traiter dans vos programmes et les questions à poser aux experts de l'aide humanitaire. Pour vous aider à identifier les sujets à traiter en priorité, vous devez vous adresser aux spécialistes humanitaires locaux. Si possible, parlez aussi à vos interlocuteurs pour savoir ce qu'ils doivent savoir.

Lorsque vous utilisez les guides, n'oubliez pas de :

- Tenir compte de la situation, de la culture et du contexte locaux pour vous assurer que les informations sont pertinentes.
- Prendre en compte les besoins spécifiques des différents publics (par exemple, les hommes, les femmes, les personnes les plus vulnérables).
- Vérifier la cohérence avec les autres sources d'information fournies.
- Consulter des spécialistes locaux qualifiés pour vérifier la validité et la pertinence des informations humanitaires.
- Utiliser les guides conjointement au manuel de production Lifeline de la BBC Media Action, qui contient des directives sur la manière de réaliser des programmes efficaces en temps de crise.



# SECURITE ALIMENTAIRE



# SECURITE ALIMENTAIRE

## Qu'est-ce que la sécurité alimentaire ?

La sécurité alimentaire existe lorsque toutes les personnes, à tout moment, peuvent accéder à suffisamment d'aliments sains et nutritifs pour leur permettre de mener une vie saine et active.

Les experts en sécurité alimentaire soulignent quatre domaines d'action importants :

### Accès à la nourriture

En cas d'urgence, la nourriture peut être disponible mais certaines personnes ne peuvent pas y avoir accès. L'accès à la nourriture consiste à savoir si les individus et les ménages peuvent obtenir régulièrement la nourriture dont ils ont besoin.

### Disponibilité alimentaire

Il s'agit de la nourriture disponible pour les personnes touchées par l'urgence. Ce qui comprend les produits alimentaires provenant de la production locale et des importations (y compris l'aide).

### Utilisation des denrées alimentaires

C'est la façon dont les gens utilisent la nourriture qu'ils ont (c'est-à-dire ce qu'ils mangent et comment ils la préparent) et leur capacité à absorber les nutriments.

### Stabilité

Il s'agit d'avoir une vue d'ensemble de la situation au fil du temps, c'est-à-dire de savoir si les gens ont toujours suffisamment de nourriture saine et si cela est susceptible de changer (par exemple en raison d'une économie ou d'un climat défavorable ou de changements saisonniers).

## Pourquoi est-ce important ?

Les gens meurent sans nourriture. La durée pendant laquelle une personne peut survivre sans nourriture dépend d'un certain nombre de facteurs, tels que son pourcentage de graisse et

son état de santé général. Un manque de nourriture et de nutrition peut entraîner un affaiblissement du système immunitaire ce qui contribue à la maladie et à la mort. Dans une situation d'urgence, le manque de nourriture crée une incertitude et une anxiété supplémentaires qui s'ajoutent aux souffrances existantes.



## Comment les médias et la communication peuvent-ils aider ?

Vous pouvez aider les communautés en leur fournissant des informations sur les moyens d'accéder à la nourriture disponible dans la région, mais aussi en aidant le public à préserver, protéger et rationner les aliments dont il dispose. Dans les situations d'urgence prolongées, vous pouvez fournir des informations sur la façon dont les gens peuvent cultiver ou se procurer leur propre nourriture. Les programmes médiatiques peuvent conseiller le public sur la façon de préparer et de cuisiner les aliments de manière à maximiser la nutrition et à éviter les maladies.

Fournir aux gens des informations sur la sécurité alimentaire et la survie afin qu'ils comprennent mieux leur situation. Cela peut les aider à prendre les bonnes décisions.

**N'oubliez pas que chaque urgence est différente. Demandez aux experts locaux en matière d'aide de vous guider sur les informations à privilégier et les meilleurs conseils.**

Exemples d'informations destinées au public sur la contamination des aliments ;

Conservez vos aliments avec soin dans des récipients munis d'un couvercle hermétique. Cela permet de protéger les aliments des animaux et des insectes. Si vous vous trouvez dans une zone inondable, soulevez vos récipients alimentaires du sol.



## Quelles sont les informations puis-je partager avec le public ?

Votre public peut avoir besoin de réponses aux questions suivantes pour l'aider à prendre des mesures pratiques pour rester en sécurité et en bonne santé. Parlez aux spécialistes humanitaires locaux pour obtenir leurs conseils. N'oubliez pas qu'il existe différents groupes dans la communauté ayant des besoins différents. Découvrez quels sont les groupes de la communauté les plus vulnérables (par exemple, les enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées, etc.) et quels conseils leur donner.

### Disponibilité et accès à la nourriture

- Quelle nourriture est disponible dans la région maintenant?
- Comment / où les gens peuvent-ils se procurer de la nourriture (par exemple, marchés, programmes communautaires, échange, commerce, gouvernement, agences d'aide)?
- Quels prix devraient-ils payer sur les marchés locaux?
- Comment les gens peuvent-ils protéger les cultures et le bétail existants?
- Que peuvent faire les gens s'ils n'ont pas assez de nourriture? Par exemple, comment les gens peuvent-ils faire durer plus longtemps leur nourriture? Partager des idées sur la façon dont les familles / communautés peuvent combiner leurs ressources alimentaires pour en tirer un meilleur profit.

### Utilisation des aliments

- Comment conserver les aliments en toute sécurité (par exemple, fournir des informations sur la manière de conserver les aliments en toute sécurité pour éviter qu'ils ne pourrissent).
- Qu'est-ce que les gens utilisent pour transporter la nourriture? Est-ce sûr? Quelles sont les options sûres à leur disposition?
- Quels sont les aliments disponibles qui ont une valeur nutritionnelle élevée ? Comment les gens peuvent-ils préparer/cuisiner des aliments pour augmenter leur valeur nutritionnelle ?
- Comment les jeunes enfants, les femmes enceintes et les personnes malades peuvent-ils obtenir les nutriments dont ils ont besoin ?

## Que peuvent faire les gens pour se protéger des risques / maladies spécifiques liés à la nutrition ?

### Malnutrition et déshydratation

Comment les gens peuvent-ils nettoyer et purifier l'eau avant de boire ou de préparer des aliments ? (Voir le guide EAH.) Il est important de rester hydraté. Même s'ils n'ont pas assez de nourriture, les gens doivent essayer de boire beaucoup d'eau propre. Cela est particulièrement important pour les groupes vulnérables (personnes âgées, femmes enceintes, malades, enfants, etc.). Informez les gens sur les types d'aliments disponibles et sur la meilleure façon de les préparer pour maximiser la nutrition.

### Diarrhée

Quels types d'aliments (propres) les gens peuvent-ils consommer lorsqu'ils ont la diarrhée? Par exemple, y a-t-il des aliments contenant des fibres comme le millet, la banane, les pois, les lentilles? Ou y a-t-il des aliments qui peuvent aider l'estomac comme le yaourt et le porridge?

Il est conseillé de faire bouillir ou cuire les aliments à la vapeur plutôt que de les manger crus et de manger régulièrement de petites quantités d'aliments.

### Contamination alimentaire

Informez les gens sur l'importance de se laver les mains et sur les lieux de préparation des aliments pour éviter de tomber malade à la suite d'une contamination alimentaire. Informez-les de ce qu'ils peuvent utiliser pour se laver (savon, cendres, autres). Il est important de séparer la viande des autres aliments (par exemple, dans des ustensiles séparés et couverts). Découvrez de quels ustensiles les gens disposent pour cela. Il est important de bien cuire tous les produits d'origine animale. Quels sont les moyens de cuisson disponibles (combustible, bois de chauffage) ?

Comment les gens peuvent-ils protéger leur nourriture contre les mouches et les insectes ? Par exemple, que peuvent-ils utiliser pour recouvrir les aliments ? Comment peuvent-ils nettoyer la vaisselle et les ustensiles ? Comment peuvent-ils laver les vêtements, la literie et les surfaces qui pourraient avoir été contaminées par des matières fécales (par exemple, avec de l'eau chaude et du savon, des cendres, etc.)

### Durabilité alimentaire

Quelle est la fiabilité de l'approvisionnement alimentaire actuel ? Y a-t-il d'éventuels risques pour l'approvisionnement alimentaire actuel de la population (par exemple, changements de saison, nouvelles crises) ? Si oui : quelles mesures les gens peuvent-ils prendre pour s'assurer d'avoir suffisamment d'aliments nutritifs dans les semaines et les mois à venir (par exemple, programmes des organismes d'aide, cultures ou moyens de subsistance alternatifs, stockage à long terme, plans d'action communautaires) ? Comment les gens peuvent-ils partager la nourriture au sein de leur famille et de leur communauté de manière sûre et durable ?

Les informations contenues dans ce document sont basées sur les sources suivantes :

## Ressources

Organisation panaméricaine de la santé (OPS) et Organisation mondiale de la santé (OMS) : Fiche d'information sur la sécurité alimentaire en cas de pandémie - avec quelques messages de communication pour les personnes touchées :

[http://www.paho.org/disasters/index.php?option=com\\_docman&task=doc\\_download&gid=533&Itemid=](http://www.paho.org/disasters/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=533&Itemid=)

OPS/OMS : Principes fondamentaux de la communication pendant les crises et les situations d'urgence :

[http://www.paho.org/disasters/index.php?option=com\\_docman&task=doc\\_download&gid=539&Itemid=](http://www.paho.org/disasters/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=539&Itemid=)

Messages de communication génériques :

<http://www.cdacnetwork.org/tools-and-resources/message-library/?language=english&filterA=threat&filterB=THR-Unsafe-water&filterC=&filterD=&local=global&format=html-cdac>

Compilation par l'UNICEF de messages de communication sur la nutrition :

<http://www.unicef.org/category/index/nutrition>

Pages du site de l'UNICEF sur les pays : [http://www.unicef.org/wash/index\\_43101.html](http://www.unicef.org/wash/index_43101.html)

Infographies gratuites de l'OCHA pour une utilisation potentielle sur du matériel de publication :

<http://www.unocha.org/top-stories/all-stories/ocha-launches-500-free-humanitarian-symbols>

## Lecture complémentaire

Abdallah, S. et Burnham, G. (2008). Sécurité alimentaire et nutrition en situation d'urgence. Chapitre 9 dans : Guide de santé publique pour les situations d'urgence, 2e éd. Boston, MA : Johns Hopkins School of Hygiene and Public Health et Fédération internationale des sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge. Disponible sur : [http://www.jhsph.edu/research/centers-and-institutes/center-for-refugee-and-disaster-](http://www.jhsph.edu/research/centers-and-institutes/center-for-refugee-and-disaster-response/publications_tools/publications/_CRDR_ICRC_Public_Health_Guide_Book/Chapter_9_Food_and_Nutrition.pdf)

[response/publications\\_tools/publications/\\_CRDR\\_ICRC\\_Public\\_Health\\_Guide\\_Book/Chapter\\_9\\_Food\\_and\\_Nutrition.pdf](http://www.jhsph.edu/research/centers-and-institutes/center-for-refugee-and-disaster-response/publications_tools/publications/_CRDR_ICRC_Public_Health_Guide_Book/Chapter_9_Food_and_Nutrition.pdf)

Agence pour le développement international (USAID) (2009). Leadership pendant une pandémie : Ce que votre municipalité peut faire (Toolkit). Washington, DC : USAID. Disponible à l'adresse suivante :

[http://pdf.usaid.gov/pdf\\_docs/Pnadt651.pdf](http://pdf.usaid.gov/pdf_docs/Pnadt651.pdf)

Pôle sécurité alimentaire : Sécurité alimentaire dans les situations d'urgence. Disponible sur :

<http://foodsecuritycluster.net/food-security-emergencies>

UNICEF (2014). Eau, assainissement et hygiène : EAH d'urgence. Disponible

sur : [http://www.unicef.org/wash/index\\_emergency.html](http://www.unicef.org/wash/index_emergency.html)